

NIEUW!

# Infosessie Partnerverlies

**maandag 30 september 2024 om 14.00u**

Je partner verliezen, is een pijnlijke gebeurtenis die een grote impact heeft op de verschillende aspecten van je leven. Zowel emotioneel als fysiek, sociaal en economisch staat je leven op zijn kop. Bovendien kan het verlies van je partner zorgen voor eenzaamheid.

Hilde Dewitte, rouwpsychologe bij ConTempo, geeft je tijdens deze infosessie meer duiding.

## Gespreksgroep

**maandag 21 oktober,  
25 november, 16 december  
2024 telkens om 14.00u**



In onze **open gespreksgroep partnerverlies** kom je maandelijks op een vast tijdstip samen met lotgenoten om je verhaal en je ervaringen te delen. Even stilstaan bij de veranderingen in je leven, na het verlies van jouw partner. Hoe voel je je? Wat is er moeilijk? Het doet deugd om dit te delen met mensen die je echt begrijpen.

Gaandeweg leer je omgaan met je verlies en bouw je aan een nieuwe toekomst. Je kunt onbeperkt deelnemen aan deze groep en er kunnen steeds nieuwe mensen aansluiten.

Onder **deskundige begeleiding** van Hilde Dewitte, rouwpsychologe bij ConTempo en vrijwilliger Hilde Vandenberghe kan je je verhaal kwijt en vind je steun en (h)erkenning.

**Deelnameprijs voor de infosessie bedraagt € 5,00.**

**Voor de gespreksgroep wordt telkens een bijdrage van € 2,00 gevraagd (koffie en water inbegrepen).**

**Het is de bedoeling om deze gespreksgroep verder te zetten.**

**Voor 2025 worden de data nog bepaald.**

ConTempo is een netwerk voor wie zijn partner verloor door overlijden. Meer info kan je terugvinden op [www.vzwcontempo.be](http://www.vzwcontempo.be).

**ConTempo**  
vzw